



Simone Castellari

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 19 nov 81 **Sesso:** Maschile

Numero di telefono: (+39) 3664611975

Indirizzo e-mail: simone.castellari@gmail.com

Indirizzo e-mail: simone.castellari@pec.it

Sito web: <https://www.psicoterapeutatorino.it/>

Lavoro: via Guido Cavalcanti 5, 10132 Torino (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicoterapeuta

Libero professionista in studio privato [26 set 17 – Attuale]

Indirizzo: via Guido Cavalcanti 5, 10132 Torino (Italia)

Città: Torino

Paese: Italia

Sito web: <http://www.psicoterapeutatorino.it/>

Percorsi di psicoterapia individuale con giovani e adulti.

Costruzione delle basi relazionali di fiducia e rispetto, necessarie per un lavoro di psicoterapia del profondo.

Analisi della funzione e del significato simbolico dei sintomi.

Rafforzamento della solidità dell'Io del paziente.

Lavoro di ascolto e comprensione dei segnali dell'inconscio, principalmente ma non esclusivamente, attraverso l'analisi dei sogni.

Integrazione delle parti psichiche più distanti dalla coscienza e apertura alla complessità psichica.

Affiancamento e sostegno della realizzazione autentica e personale dell'individuo.

Docente nella formazione professionale di psicoterapia

Li.s.t.a. - Libera Scuola di Psicoterapia Analitica [12 ott 18 – Attuale]

Indirizzo: via Illirico 18, 20133 Milano (Italia)

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: <https://www.scuolalista.it/>

Anno accademico 2018/2019 : "Esercitazioni I anno" con Giulia Valerio (6 esercitazioni, durata 12h)

Anno accademico 2019/2020 : "Esercitazioni II anno" con Giulia Valerio (6 esercitazioni, durata 12h)

Conduzione incontri di gruppo-classe, nei quali viene favorita l'espressione e la condivisione dei vissuti emotivi, dei dubbi e delle difficoltà, rispetto all'avviamento dell'esercizio della professione di psicoterapeuta, oltre che sulla gestione dei primi colloqui clinici.

Anno accademico 2020/2021 : "Lecture junghiane - Analisi dei sogni" con Paola Cesati, Laura Becatti e Gianluca Minella (5 insegnamenti, durata 10h)

Anno accademico 2021/2022 : "Lecture junghiane - Introduzione alla psicologia analitica" con Laura Becatti e Gianluca Minella (6 insegnamenti, durata 10h)

Anno accademico 2022/2023 : "Lecture junghiane - Ricordi, sogni, riflessioni" con Laura Becatti e Gianluca Minella (6 insegnamenti, durata 10h)

Presentazione dei testi scritti da C.G.Jung, lettura di brani scelti, approfondimento del modello teorico di C.G.Jung, applicazioni cliniche, discussione in gruppo.

Supervisore casi clinici

Pensa a te - Associazione professionale psicologi e psicoterapeuti [27 feb 23 – Attuale]

Città: Torino

Paese: Italia

Lo "spazio d'ascolto Pensa a te" è un servizio di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia, attivo, con diverse sedi, nella città di Torino.

Il mio ruolo è quello di conduzione delle supervisioni di gruppo su casi clinici. Gli incontri, della durata di due ore, hanno cadenza mensile. Il gruppo è formato da psicoterapeuti di diverso orientamento formativo. Ad ogni incontro, uno psicoterapeuta a rotazione, presenta un caso clinico, da lui seguito presso gli spazi dell'associazione.

Il mio compito parte dalla strutturazione di un clima di gruppo attento e riflessivo, fino alla creazione di uno scambio stimolante e rispettoso, in cui, le differenze personali e formative degli psicoterapeuti, diventano la vera risorsa aggiuntiva.

Psicologo clinico

Libero professionista in studio privato [26 mar 12 – 26 set 17]

Città: Torino

Paese: Italia

Percorsi psicologici individuali con giovani e adulti.

Primi colloqui orientativi, con persone maggiorenni, giunte per disagio psichico di diversa manifestazione e portata.

Supporto nella gestione dell'ansia e dei sintomi di sofferenza psichica.

Espressione, riconoscimento e verbalizzazione delle emozioni attuali e quelle legate a eventi passati.

Riconoscimento e riflessioni sulle dinamiche relazionali del paziente.

Psicologo - Operatore di Comunità

Il Porto onlus - Comunità terapeutica [19 dic 08 – 30 apr 14]

Indirizzo: via Cernaia 61, 10024 Moncalieri (TO) (Italia)

Città: Moncalieri

Paese: Italia

Sito web: <http://www.ilporto.org/>

Ruolo di psicologo in Comunità terapeutica.

Lavoro all'interno di equipe multidisciplinare.

Referente psicologo di percorsi terapeutici individuali.

Colloqui psicologici con frequenza continuativa durante tutta la durata del percorso residenziale.

Conduzione di gruppo terapeutico a cadenza settimanale.

Ideazione e realizzazione di un gruppo di auto mutuo aiuto per uditori di voci.

Ideazione e realizzazione di attività di corsa e camminata veloce.

Lavoro sul significato simbolico dei sintomi allucinatori, visivi e uditivi.

Partecipazione a colloqui di terapia familiare.

Progettazione e realizzazione di percorsi di reinserimento sul territorio.

Referente del Servizio di Accoglienza all'interno dell'Unità per Disturbi da Psicosi.

Valutazione diagnostica attraverso batterie testali, colloqui e osservazione.

Collaborazione con Uepe nella gestione di percorsi di inserimento in Comunità, alternativi alla detenzione.

Tirocinante Psicoterapeuta

CSM via Artisti - Dipartimento Salute Mentale - Torino [13 – 14]

Città: Torino

Paese: Italia

Colloqui di sostegno psicologici.

Partecipazione riunioni equipe multidisciplinare.

Tirocinante post-lauream

CSM - Dipartimento di Salute Mentale ASL7 TO [10 – 11]

Città: Settimo Torinese

Paese: Italia

Osservazione funzionamento Centro di Salute Mentale.
Partecipazione a visite domiciliari e interventi sulla residenzialità.
Somministrazione Wais-r test.
Partecipazione gruppo terapeutico Centro Diurno.
Osservazione colloqui terapeutici familiari con affiancamento Dott.ssa Annamaria Accetta.

Tirocinante Psicologo

Il Porto onlus [07 - 08]

Città: Moncalieri

Paese: Italia

Osservazione del servizio di accettazione e accoglienza della Comunità.
Osservazione del processo di raccolta delle domande di ingresso in Comunità, contatti con servizi invianti (CSM e SerT) e raccolta anamnestica.
Osservazione riunioni di equipe multidisciplinari.

Tirocinante

La Torre poliambulatorio [06 - 07]

Città: Torino

Paese: Italia

Sito web: <https://www.la-torre.it/>

Osservatore del servizio di sostegno psicologico nella cura di pazienti oncologici.

Operatore sociale per disabili

Creativ - Società Cooperativa Sociale [30 lug 06 - 28 ago 07]

Città: Reggio Emilia

Paese: Italia

Sito web: <https://www.consorziromero.org/creativ.html>

Accompagnatore di gruppi di persone con disabilità psico-fisica, in soggiorni-vacanze estive.

Operatore di inclusione sociale

Pangea - Piccola Società Cooperativa Sociale [4 nov 03 - 1 ott 04]

Città: Scandiano

Paese: Italia

Sito web: <https://www.pangeaeducare.net/>

Educatore presso dopo-scuola e campi-estivi con bambini e adolescenti.

Civilista

Dimora d'Abramo - Consorzio Oscar Romero [02 - 03]

Città: Reggio Emilia

Sito web: <https://www.dimoradabramo.it/>

Servizio Civile presso Comunità Don Altana, struttura residenziale per minori stranieri non accompagnati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di specializzazione in Psicoterapia

Li.s.t.a. - Libera Scuola di Psicoterapia Analitica [15 mag 17]

Indirizzo: via Illirico 18, 20133 Milano (Italia)

Sito web: <https://www.scuolalista.it>

Campi di studio: Psicoterapia junghiana del profondo

Tesi: L'acqua e i sogni. L'io di fronte all'inconscio, come l'uomo di fronte alle grandi acque.

Abilitazione - Psicologo

Ordine Psicologi Piemonte

Indirizzo: Via San Quintino n. 44, 10121 Torino

Sito web: <https://www.ordinepsicologi.piemonte.it/ordine/albo>

Laurea Magistrale LM-51 - Corso di Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli studi di Torino [mar 10]

Indirizzo: via Giuseppe Verdi 8 , Torino, 10124 Torino (Italia)

Sito web: <https://www.dippsicologia.unito.it/do/home.pl>

Campi di studio: Psicologia clinica e psicologia di comunità

Voto finale: 110/110

Tesi: La sofferenza psichica e la sua cura, in relazione al contesto storico-sociale: una prospettiva multidisciplinare

Laurea triennale: Scienze e tecniche di Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Università degli Studi di Firenze

Indirizzo: via di S. Salvi 12, Firenze, 50135 Firenze (Italia)

Sito web: <https://www.psicologia.unifi.it/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

PUBBLICAZIONI

"Dal segno al senso, tra cultura e ben-essere"

[2008]

Franco Angeli Editore, Milano, 2008

Volume edito all'interno della collana di Franco Angeli Editore, dedicata alla Cultura.

Coautore, insieme al Dott. Maurizio Grandi, oncologo e Immunologo-ematologo.

Edizione: 1^a edizione 2008 - Pagine 104 - ISBN: 9788856800685

Il libro, centrato su salute e benessere, vuole allargare il respiro a quelle discipline che parlano dell'uomo, della sua psiche e del suo corpo. L'ottica è quella dell'integrazione dei saperi e delle scienze.

CONFERENZE E SEMINARI

Progetti di cura e di vita nella comunità: il Budget di Salute

[ISS - Istituto Superiore Sanità, 22]

Corso FAD - 32 crediti ECM

Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi

[22]

Corso FAD - 19,5 ECM

Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale.

[ISS - Istituto Superiore Sanità, 22]

Corso FAD - 16 crediti ECM

Corso di perfezionamento in Teorie e tecniche del colloquio e Diagnosi Differenziale

[Teatro Elfo Puccini, Milano, 27 mar 19]

Corso su perfezionamento in Teorie e tecniche del colloquio e diagnosi differenziale, condotto da Massimo Recalcati

Incontri divulgativi sul pensiero di Carl Gustav Jung

[Torino - Reggio Emilia, 15 nov 17 - 27 ott 18]

Relatore all'incontro "Uomo e acqua come lo e inconscio - sogni di grandi acque".

L'incontro, facente parte degli incontri divulgativi sul pensiero di Jung, promosso dal centro culturale junghiano Temenos, si è svolto a Torino, presso la biblioteca civica "Villa Amoretti" in data 15-11-2017 e presso il Museo della storia di psichiatria Padiglione Lombroso a Reggio Emilia, in data 27-10-2018, in occasione della Settimana della Salute Mentale.

Link: <https://eventi.comune.re.it/wp-content/uploads/2018/03/Incontri-Centro-Junghiano-Temenos.pdf>

EMDR - un nuovo approccio di intervento sul trauma nei disastri collettivi

[A.S.L. TO3 - S.Luigi Gonzaga Orbassano (TO), 31 gen 13]

Nuove cronicità in psichiatria

[Cuneo - ASL CN2, 5 feb 13]

Terzo Congresso Internazionale sulle Voci - "Vivere con le voci"

[Savona, 1 set 11 - 2 set 11]